

“健康・快適は窓から” 知って得する



すまいの健康・快適だより

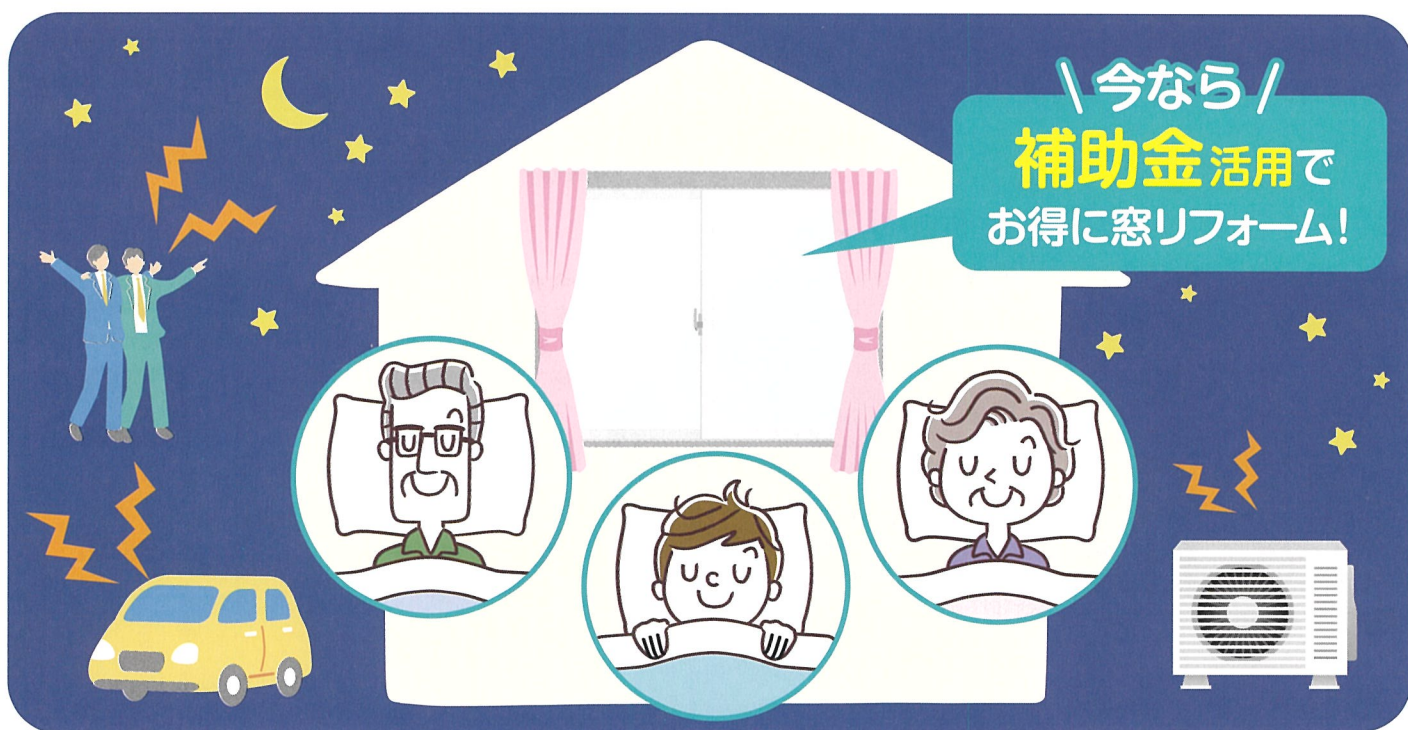


3

2024 MARCH

テーマ

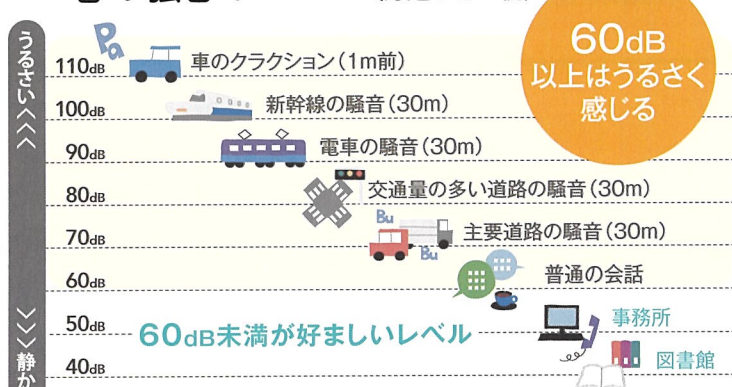
寝室の窓を快適に 睡眠の質を高める防音対策



上質な睡眠は毎日の生活においてとても大切です。睡眠不足や睡眠の質が悪化すると、うつ病や認知症、生活習慣病のリスクを高めることにもつながります。そんな睡眠時、外の音が気になって眠れない...ということはありませんか?毎日の睡眠のために、気になる騒音を軽減し寝室を快適にする工夫をしてみませんか?

住まいの中で音の出入りが多い場所の一つが「窓」。

音の騒音のレベル (身近な音の例)



音は窓や床、壁などから伝わりますが、窓やサッシの隙間から進入しやすいと言われています。窓が音の通り道になってしまい、外から音が入ってきたり、室内から音が漏れたりする要因になってしまうのです。今なら、防音対策にもなる窓の断熱リフォームで補助金がもらえるチャンス。是非、この機会にお住まいの窓を見直してみましょう。

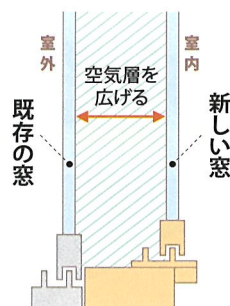
おすすめ対策は裏面へ!

安眠を守る「窓」の騒音対策ポイント

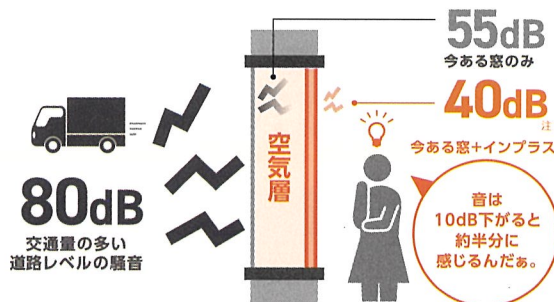
防音対策のポイントは、窓の気密性。ガラスは振動しにくいものほど向こう側に音を伝えにくくなります。

音が伝わりにくく しかも暖かい二重窓

今ある窓の内側に樹脂製の窓を取付ける二重窓は、空気の層が生まれることで、防音効果や暖冷房効率アップ。さらに、高断熱のガラスを選択することでより断熱性が向上します。手軽でマンションにもおすすめです。



空気の層が障壁となり 高い防音効果を発揮



音の種類によって得られる効果が異なります。(注1)遮音性能は、JISで定められた方法により実験室で測定した測定値です。実際の建築物の現場で測定したとき、実験とは音場*が異なるので、それぞれの測定値に差異が生じます。
(*音場:音波が伝わっている空間の状況を示す。)

手軽にできる、窓の防音&断熱リフォーム！



断熱内窓 (二重窓) インプラス



今ある窓の内側に新しい窓を取付けるだけ。

1窓最短1時間のスピード施工で防音性、断熱性がアップして、結露も軽減します。

【ガラス選びもポイント】
「Low-E 複層ガラス」に替えれば、さらに暖かく

1窓あたり
約1時間～

二重窓をつけた時の
断熱効果はこちら



上記商品も対象になるお得な補助金も要チェック！

窓から省エネリフォーム

超大型補助金

リフォームチャンス到来!

住宅省エネ 2024キャンペーン

令和5年11月2日以降に対象工事に着工するものを対象とします。

窓リフォームで
今ならなんと **最大50%** 相当還元

補助金を上手に活用してお得にリフォーム!



補助金について
詳しくはこちら

※住宅エコポイント制度、復興支援・住宅エコポイント制度、省エネ住宅ポイント制度、次世代住宅ポイント制度、グリーン住宅ポイント制度、こどもみらい住宅支援事業、住宅省エネ2023キャンペーンとの比較で、予算規模が過去最大規模という趣旨です。

お問い合わせはお気軽にどうぞ！